

# Motoricum

## Haus- und Trainingsordnung



- Der **Zugang** ins Motoricum ist **nur mit gültigem Zugangs-Band** erlaubt. Die Weitergabe von Zugangs-Bändern ist nicht gestattet. Ein Verstoß führt zum sofortigen Vereinsausschluss.
- Das Training ist nur in angemessener Trainingskleidung gestattet. Die **Trainingsfläche** darf **nicht mit Straßenschuhen betreten** werden!
- **Umziehen** ist ausschließlich **in** den dafür vorgesehenen **Umkleidekabinen** gestattet. Rasieren, Nagel- und Intimpflege, sowie das Tönen und Färben von Haaren sind strengstens verboten!
- Taschen werden ausschließlich in den Umkleiden gelagert. Die Spinde sind nach dem Training vollständig zu leeren und zu öffnen. Alle Spinde werden automatisch um 22:30 Uhr geöffnet.
- **Essen** ist aus hygienischen Gründen **auf sämtlichen Trainingsflächen untersagt**. **Getränke** dürfen nur in **verschießbaren Flaschen** mitgeführt werden, Glasflaschen sind nicht gestattet.
- **Telefonieren auf der Trainingsfläche ist nicht gestattet!**
- **Trainingsanweisungen erfolgen ausschließlich durch Trainer des MOTORICUMS.** Personaltraining durch Dritte ist nicht gestattet.
- **Trainierende nutzen das Motoricum auf eigene Gefahr.** Werden durch unsachgemäße Behandlung der Einrichtung bzw. der Geräte ein Schaden verursacht, haftet das Mitglied für den verursachten Schaden. Die HTG haftet nicht für Zerstörung, Beschädigung oder Verlust mitgebrachter Gegenstände.
- An den Geräten im Motoricum, sowie im AquaGym (Sauna, Liegen etc.) **ist immer ein Handtuch unterzulegen.**
- Die **Trainingsgeräte** sind nach dem Training selbst zu **desinfizieren** und ordentlich zu verlassen.
- Das Training mit Hantelstangen ist nur erlaubt, wenn die **Gewichte fest gesichert** sind. Gewichte und Hantelscheiben sind **nach Gebrauch wieder an ihren vorgesehenen Platz zu hängen**. Die Geräte sind in Trainings- und Satzpausen für andere Mitglieder frei zu machen.
- **Das Verwenden und die Weitergabe von Aufputzmitteln sind untersagt.** Die aktuellen Bestimmungen der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA) und der Welt Anti Doping Agentur (WADA) sind integraler Bestandteil unseres sportaktiven Selbstverständnisses.
- **Rauchen ist im gesamten Sportpark verboten!**
- Im Falle eines **unberechtigten Auslösens des Feueralarms** und dem damit verbundenen Einsatz (z. B. durch Öffnen der Fluchttüren oder Auslösen der Melder) wird dem Verursacher eine **Gebühr in Höhe von ca. 750,- € berechnet**. Das Öffnen der Fluchttüren (separat gekennzeichnet) bewirkt eine automatische, unwiderrufliche und kostenpflichtige Verständigung der Feuerwehr.
- Mitglieder, die gegen die **Hausordnung verstoßen**, können vorübergehend oder dauerhaft **vom Verein ausgeschlossen** werden.

Eure Studioleitung