



**Alle Sportangebote  
Herbst & Winter 2018/2019**

*Momenti Italiani*

PIZZERIA & TRATTORIA



**Christine Albinger-Voigt**

Zahnärztin u. Heilpraktikerin  
Zertifizierte Energietherapeutin  
ganzheitliche Zahnheilkunde



**ELANGENI**  
African Adventures



DER MAGISTRAT DER STADT

**Bad Homburg**



# Kommunikation

## Homburger Turngemeinde 1846 e.V.

### Feri Sportpark

Niederstedter Weg 2 | 61348 Bad Homburg | Tel- 06172 2 29 29 |

Email: [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de)

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle und des HTG-Sportshop

Montag bis Freitag 10.00 Uhr – 12.30 und 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Alle unsere Sportangebote finden im FERISportpark statt oder wie angegeben

## Akrobatik

### Freitag

20.00 – 21 .30 Jugendliche + Erwachsene Jürgen

Ansprechpartner Kontakt über Geschäftsstelle | [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de)

## Badminton

### Montag

20.00 – 22.00 Erwachsene Hochtaunushalle Edith

### Freitag

18.00 – 19.00 Schüler (8-14) Hochtaunushalle Edith

19.00 – 20.00 Jugendliche (14-17) Hochtaunushalle Edith

20.00 – 22.00 Erwachsene Hochtaunushalle Edith

Ansprechpartner Edith Bernhardt | 0172 – 5950 694

## Ballschule

### Dienstag

15.45 – 16.45 Kinder (5-7) Nicki & Robin

16.45 – 17.45 Kinder (7-9) Nicki & Robin

Ansprechpartner Nicole Moosbrugger | [nicole.moosbrugger@htg-badhomburg.de](mailto:nicole.moosbrugger@htg-badhomburg.de)

# Basketball

## Montag

16:00 – 17:30	Anfänger + Fortgeschr. mixU12-2	FeriSportpark	Wiebke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Liz + Markus
17:30 – 19:00	Fortgeschrittene mU14-2	FeriSportpark	James
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	FeriSportpark	Tanja + Liz
19:00 – 20:30	Fortgeschrittene mU16-2	FeriSportpark	Michael
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr mU16-3	KFG Aula	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse mU18-1	KFG obere Halle	Helmut
20:30- 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay
20:30- 22:00	Herren 1	KFG obere Halle	Sebastian

## Dienstag

16:00 – 17:30	Anfänger + Fortgeschr. mixU10	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mU14-1	FeriSportpark	Damjan
17:45 – 19:00	Leistungsklasse mixU12-1	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Liz + Markus
17:30 – 19:00	Anfänger + Fortgeschr. wU16-2	FeriSportpark	Markus
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. mU18-2	KFG Aula	Sebastian
19:00 – 20:30	Damen 2	FeriSportpark	Geri
20:30 – 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay
20:30 – 22:00	Herren 2	KFG obere Halle	Corque

## Mittwoch

17:30 – 19:00	Leistungsklasse mU16-1	FeriSportpark	Helmut
17:30 – 19:00	Fortgeschrittene mU14-2	KFG obere Halle	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	FeriSportpark	Tanja + Liz
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. mU16-3	KFG Aula	Michael
19:00 – 20:30	Fortgeschrittene mU16-2	KFG obere Halle	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse mU18-1	FeriSportpark	Helmut
20:30 – 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay

# Basketball

## Donnerstag

17:00 – 18:30	Leistungsklasse mU14-1	FeriSportpark	Damjan
17:30 – 19:00	Anfänger + Fortgeschr. mixU12-2	KFG obere Halle	Liz + Markus
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	KFG obere Halle	Tanja
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. mU18-2	KFG Aula	Sebastian
20:30 – 22:00	Herren 2	KFG obere Halle	Corque
20:30 – 22:00	Herren 1	KFG obere Halle	Helmut

## Freitag

16:00 – 17:30	Fortgeschrittene wU16-2	FeriSportpark	Markus
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mixU12-1	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Liz + Markus
18:00 – 19:30	Leistungsklasse mU16-1	KFG obere Halle	Helmut
19:00 – 20:30	Damen 1	FeriSportpark	Jay
19:00 – 20:30	Damen 3	FeriSportpark	Georg
20:30 – 22:00	Damen 2	FeriSportpark	Geri
20:30 – 22:00	Just for fun Ü40	FeriSportpark	Michael

## Samstag

10:00 – 11:30	Anfänger mixU8	KFG obere Halle	Wolfgang
11:30 – 13:00	Anfänger + Fortgeschr. mixU10	KFG obere Halle	Wolfgang

Ansprechpartner weibl. Ber. Liz Rhein | 0151 4000 1425

Ansprechpartner männl. Ber. Helmut Wolf | 0157 7157 6125

Abteilungsleiter Michael Betz | 0173 6827517



# Cheerleading

## Mittwoch

18.00 – 19.30      Cheerleading (14-18)      Aileen

Ansprechpartner      Aileen Schaar | 0176 - 47818175

# Dance Kids

## Montag

15.00 – 15.45      DanceMinis (5-7)      1st Cut

15.45 – 16.30      DanceMaxis (8-10)      1st Cut

16.30 – 17.30      Dance Teens (11-13)      1st Cut

17.30 – 18.30      Breakdance      Sanja

18.00 – 19.00      MTV Moves (ab 14)      1st Cut

## Dienstag

16.00 – 16.45      Kreativer Kindertanz (3-5)      Aileen

16.45 – 17.45      Dance Minis (5-7)      Aileen

## Donnerstag

16.00 – 17.00      Gym & Dance Minis (4-6)      Dani

17.00 – 18.00      Gym & Dance Kids (7-13)      Dani

18.00 – 19.00      Teens      Dani

## Freitag

16.00 – 16.45      Tanzen von A-Z (3-5)      Aileen

Ansprechpartner      Tanja Finken | 0172 – 4330 252

# Fechten

## Dienstag

18.00 – 20.00      Kinder / Jugend      Hochtaunushalle      Nikko

## Donnerstag

18.00 – 19.30      Kinder/Jugend Anfänger      Hochtaunushalle      Vladimir

19.30 – 21.00      Kinder/Jugend Anfänger      Hochtaunushalle      Vladimir

20.00 – 22.00      Erwachsene      Hochtaunushalle      Vladimir

Ansprechpartner      Vladimir Chubarov | 0178 – 8973 765

# Gymnastik

## Montag

9.00 – 10.15	Gymnastik 50+		Hildegard
10.30 – 11.30	Gymnastik Damen		Hildegard
16.30 – 18.00	Fit & Gesund (D+H)		Ella
18.00 – 19.00	Mach mit bleib fit (D+H)	Maria-Scholz-Schule	Anette
18.00 – 19.00	Gymnastik Damen	Maria-Scholz-Schule	Anette

## Donnerstag

10.00 – 11.00	Damen Stuhlgymnastik		Anette
18.00 – 19.00	Funktionsgymnastik (D+H)	Maria-Scholz-Schule	Anette
19.00 – 20.00	Fit bis ins Alter Damen	Maria-Scholz-Schule	Anette
19.30 – 21.00	Er & Sie Gymnastik		Regine

## Freitag

8.45 – 10.00	Damen		Hildegard
10.00 – 11.00	Mach mit bleib fit (D+H)		Lilo
16.00 – 17.00	Gymnastik 50+ (D+H)	GS Dornholzhausen	Hildegard

## Samstag

9.30 – 10.30	Top Fit (D+H)		Shizue
--------------	---------------	--	--------

**Ansprechpartner** Anette Broweleit | 06172 - 81833

# laido

## Dienstag

20.00 – 21.30	Anfänger / Fortgeschr.	Felice
---------------	------------------------	--------

## Freitag



20.00 – 21.30	Anfänger / Fortgeschr.	Felice
---------------	------------------------	--------

**Ansprechpartner** Felice Brandi | 06172 – 4581 71

Montag	Dienstag	Mittwoch
09:30 - 10.45 - Tanz 1	10:00 - 11:00 - Dojo 2	10:15 - 11:15 - Tanz 1
<b>Body Forming</b>	<b>Body in Balance</b>	<b>BBP &amp; Rückenfit</b>
16:30 - 17:15 - Dojo 2	15:30 - 16:15 - Dojo 2	
<b>Wirbelsäulengym</b>	<b>Wirbelsäulengym</b>	
18:30 – 19:25 - Turnhalle	18:00 - 18:55 - Tanz 2	
<b>Body Forming</b>	<b>Zumba Sentao™</b>	
	18:00 - 18:55 - Tanz 1	18:30 - 19:30 - Turnhalle
	<b>Body Tuning</b>	<b>Power Workout</b>
19:00 - 19:55 - Turnhalle	19:00 - 19:55 - Turnhalle	19:00 - 20:15 - Tanz 1
<b>Zumba®</b>	<b>Zumba®</b>	<b>deepWORK®</b>
19:00 – 19:55 - Dojo 2	19:00 - 20:15 - Tanz 1	20:00 - 21:30 - Tanz 2
<b>Body in Balance</b>	<b>Pilates</b>	<b>Yoga</b>



# Fitness

Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:00 – 11:00 - Tanz 1 <b>Bodystyling</b>	
		11:30 - 12:30 - Tanz 1 <b>bodyART®</b>
17:30 - 18:25 Dojo 2 <b>BBP &amp; Rückenfit</b>	17:30 - 18:30 - Tanz 1 <b>Step Aerobic</b>	  Ihr HTG-Gesundheitsstudio
18:00 - 18:55 - Tanz 1 <b>Zumba®</b>	18:30 - ___ - Tanz 1 <b>Monats-Special*</b> Nach Aushang	
18:30 – 19:30 – Dojo 2 <b>Fitnessboxen</b>		
		*findet einmal im Monat statt

Ansprechpartner Charlotte Otto | charlotte.otto@htg-badhomburg.de



## Donnerstag

15.30 – 16.30	U8/U10 Anfänger (ab Weißgurt)	Markus
16.30 – 17.30	U10 Fortgeschrittene	Markus
17.30 – 19.00	<b>ab U13 HJV Jugendstützpunkt</b>	Markus, Landestrainer
17.30 – 19.00	ab U16 Krafttraining( nach Absprache)	Mario
19.00 – 21.00	<b>ab U16 HJV Landesstützpunkt</b>	Mario, Landestrainer
20.00 – 21.30	Erwachsene Anfänger (ab Weißgurt, Dojo 2)	Ralf

## Freitag

16.00 – 17.00	U8/U10 Anfänger (ab Weißgurt)	Maria
17.00 – 18.30	U12 Wettkampf (ab Gelbgurt)	Markus, Maria, Andreas
18.30 – 20.00	ab U15 Freizeitjudo Jugend & Erwachsene (alle Gürtel)	Ernst
20.00 – 22.00	ab U16 Technik & Randori	Mario, Markus

## Sonntag

<b>10.00 – 12.00</b>	<b>Erwachsene freies Training</b>	<b>Peter, Ernst</b>
----------------------	-----------------------------------	---------------------

**Ansprechpartner** Andreas Frost | [trainingsanfrage@htg-judo.de](mailto:trainingsanfrage@htg-judo.de)

Neue Anfängerkurse für Kinder starten im Februar 2019  
Informationen finden Sie auf unserer Judo-Homepage [www.htg-judo.de](http://www.htg-judo.de)



# Karate

## Montag

20.00 – 22.00                      Gymnastik / Fitness                      Detlev

## Dienstag

9.00 – 11.00                      Gymnastik / Fitness                      Detlev

## Mittwoch

18.00 – 19.00                      Kinder                      Rudolf + Paul

19.00 – 20.00                      Jugendliche & Erwachsene                      Paul

## Freitag

18.00 – 19.00                      Kinder                      Heinz

19.00 – 20.30                      Jugendliche & Erwachsene                      Detlev

**Ansprechpartner**      Stefan Wagner | 0175 – 1501008

# Leichtathletik

## Montag

18.00 – 20.00      Wettkampfgruppe      Wurfplatz/Kraftraum      Thomas

## Dienstag

18.00 – 20.00      Wettkampfgruppe      Kalbach                      Thomas

18.00 – 20.00      U14 Leistungsgruppe      Kalbach                      Matze

18.00 – 19.30      U14 –U16                      Accadis Sporthalle                      Alex

18.00 – 19.30      U8 –U12                      Accadis Sporthalle                      Fiona

18.00 – 19.30      U8 – U12                      Hochtaunushalle                      Annika

## Mittwoch

19.00 – 20.00      Leistungsgruppe      Kraftraum                      Matze

## Donnerstag

18.00 – 20.00      Wettkampfgruppe      Kalbach                      Thomas

## Leichtathletik

### Freitag

18.30 – 20.30	Wettkampfgruppe	Wurfplatz Krafraum	Thomas
18.00 – 19.30	Leistungsgruppe	Hochtaunushalle	Matze
18.00 – 19.30	U8 - U12	Hochtaunushalle	Alex
17.30 – 19.00	U8 – U12	Maria-Ward Sporthalle	Fiona
17.30 – 19.00	U8 – U12	Maria-Ward Sporthalle	Annika

Kontakt über [leichtathletik@htg-badhomburg.de](mailto:leichtathletik@htg-badhomburg.de)

## Ninja Warrior

### Dienstag

18.00 -19.00 Kinder u. Jugendliche ab 8 J. Andy

### Donnerstag

19.15 – 20.15 Kinder u. Jugendliche ab 8 J. Andy

20.15 – 21.30 Erwachsene Andy

### Freitag

18.30 – 19.30 Fortgeschrittene auf Einladung Andy

Ansprechpartner Tanja Finken | 0172 – 4330 252

## Tennis

Tenniswintertraining und Camps werden ausschließlich über die HTG Geschäftsstelle organisiert. Bei Fragen wenden Sie sich bitte telefonisch 06172-22929 oder per Mail [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de) an die Geschäftsstelle.

Tennis Manager Marco Kaestle | [marco.kaestle@htg-badhomburg.de](mailto:marco.kaestle@htg-badhomburg.de)

| 0179 4393499

# Turnen

## Montag

15.30 – 16.30		Kleinkinderturnen (4-6)	Maria
16.30 – 17.30		Kleinkinderturnen (4-6)	Maria
17.30 – 18.30		Kinderturnen (6-9)	Maria
16.00 – 17.00	Eltern-Kind (bis 4)	GS Dornholzhausen	Tanja
17.00 – 18.00	Kids in action (6-9)	GS Dornholzhausen	Tanja

## Dienstag

16.00 – 17.00		Eltern-Kind (bis 4)	Hildegard
17.00 – 18.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Tanja

## Mittwoch

09.45 – 10.45		Baby Fit	Tanja
16.00 – 17.00		Kinderturnen (3 - 5)	Sabine
17.00 – 18.00		Kinderturnen (6 - 9)	Sabine

## Donnerstag

10.45 – 11.45		Eltern-Kind (freies Laufen)	Tanja
15.00 – 16.00		Kinderturnen (4-6)	Tanja
16.00 – 17.00		Eltern-Kind (bis 4)	Tanja
17.00 – 18.00		Eltern-Kind (bis 4)	Tanja
18.00 – 19.00		Kids in Action (ab 9)	Tanja

## Freitag

15.30 – 16.30		Eltern-Kind (bis 4)	Nicki
16.30 – 17.30		Kinderturnen (4-6)	Nicki
17.30 – 18.30		Kinderturnen (6-9)	Nicki
17.00 – 18.00	Eltern-Kind (bis 4)	GS Dornholzhausen	Tanja

Ansprechpartner Tanja Finken | 0172 – 4330 252



# Volleyball

## Montag

17.00 – 18.30	U12/U13/Anfänger ab Jg. 2009	GaG	Nicki
18.30 – 20.00	Jugendgrundklasse w/m	GaG	Nicki
19.30 – 22.30	Damen I	FeriSportpark	Jens
20.00 – 22.00	Senioren	Hochtaunushalle	Fritz

## Dienstag

18.00 – 20.00	U14/U15 w	GaG	Nicki
19.30 – 20.00	U16 / Damen 4	GaG	Kerstin
18.30 – 20.30	Damen 3	GaG	Markus
20.00 – 22.00	Damen 2	GaG	Frank
20.00 – 22.00	Senioren-Mixed	Hochtaunushalle	Ludwig

## Donnerstag

15.30 – 17.00	U12/U13/Anfänger ab Jg. 2009	FeriSportpark	Nicki /Anastasia
17.00 – 18.30	U14 / U15 w	FeriSportpark	Nicki
18.30 – 20.30	Damen 3	FeriSportpark	Markus
19.30 – 22.30	Damen 1	FeriSportpark	Jens
20.00 – 22.00	Damen 2	GaG	Frank

## Freitag

19.00 – 22.00	Unity Mixed	GaG	Ralf
20.00 – 22.00	Senioren Mixed	Hochtaunushalle	Ludwig

Ansprechpartner Nicole Moosbrugger | [nicole.moosbrugger@htg-badhomburg.de](mailto:nicole.moosbrugger@htg-badhomburg.de)

# BIO IN BAD HOMBURG? GIBT'S BEI UNS. DAS BESTE BIO. VERSprochen.

Mehr als  
7.000 Artikel  
auf fast  
700 m<sup>2</sup>

WÜRZIG. INTENSIV.  
EXOTISCH. AUFS HAUS.

[GUTSCHEIN  
FÜR DREI  
STÜCK  
KURKUMA]

Gutschein  
einfach aus-  
schneiden.  
Und bei uns  
einlösen.



Pro Kunde ist der Gutschein nur einmal einlösbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

terra  
verde  
bio  
Das beste BIO

Terra Verde Biomarkt  
Bad Homburg, Hessenring 97  
(an der Thomasbrücke,  
neben Esso)  
Telefon: 06172.13 95 20

Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr  
hg@terraverde.bio  
www.terraverde.bio

Terra Verde Biomarkt