



**Sportangebote  
Sommer 2018**



## Homburger Turngemeinde 1846 e.V.

### Feri Sportpark

Niederstedter Weg 2 | 61348 Bad Homburg | Tel- 06172 2 29 29 |

Email: [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de)

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle und des HTG-Sportshop

Montag bis Freitag 10.00 Uhr – 12.30 und 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Alle unsere Sportangebote finden im FERISportpark statt oder wie angegeben

## Akrobatik

### Freitag

20.00 – 21 .30 Jugendliche + Erwachsene Jürgen

**Ansprechpartner** Kontakt über Geschäftsstelle | [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de)

## Badminton

### Montag

20.00 – 22.00 Erwachsene Hochtaunushalle Edith

### Freitag

18.00 – 19.00 Schüler (8-14) Hochtaunushalle Edith

19.00 – 20.00 Jugendliche (14-17) Hochtaunushalle Edith

20.00 – 22.00 Erwachsene Hochtaunushalle Edith

**Ansprechpartner** Edith Bernhardt | 0172 – 5950 694

## Ballschule

### Dienstag

15.45 – 16.45 Kinder (5-7) Andy & Robin

16.45 – 17.45 Kinder (7-9) Andy & Robin

**Ansprechpartner** Kontakt über Geschäftsstelle | [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de)

# Basketball

## Montag

16:00 – 17:30	Anfänger + Fortgeschr. mixU12-2	FeriSportpark	Wiebke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Liz + Markus
17:30 – 19:00	Fortgeschrittene mU14-2	FeriSportpark	James
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	FeriSportpark	Tanja + Liz
19:00 – 20:30	Fortgeschrittene mU16-2	FeriSportpark	Michael
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr mU16-3	KFG Aula	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse mU18-1	KFG obere Halle	Helmut
20:30- 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay
20:30- 22:00	Herren 1	KFG obere Halle	Sebastian

## Dienstag

16:00 – 17:30	Anfänger + Fortgeschr. mixU10	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mU14-1	FeriSportpark	Damjan
17:45 – 19:00	Leistungsklasse mixU12-1	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Liz + Markus
17:30 – 19:00	Anfänger + Fortgeschr. wU16-2	FeriSportpark	Markus
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. mU18-2	KFG Aula	Sebastian
19:00 – 20:30	Damen 2	FeriSportpark	Geri
20:30 – 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay
20:30 – 22:00	Herren 2	KFG obere Halle	Corque

## Mittwoch

17:30 – 19:00	Leistungsklasse mU16-1	FeriSportpark	Helmut
17:30 – 19:00	Fortgeschrittene mU14-2	KFG obere Halle	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	FeriSportpark	Tanja + Liz
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. mU16-3	KFG Aula	Michael
19:00 – 20:30	Fortgeschrittene mU16-2	KFG obere Halle	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse mU18-1	FeriSportpark	Helmut
20:30 – 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay

### Donnerstag

17:00 – 18:30	Leistungsklasse mU14-1	FeriSportpark	Damjan
17:30 – 19:00	Anfänger + Fortgeschr. mixU12-2	KFG obere Halle	Liz + Markus
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	KFG obere Halle	Tanja
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. mU18-2	KFG Aula	Sebastian
20:30 – 22:00	Herren 2	KFG obere Halle	Corque
20:30 – 22:00	Herren 1	KFG obere Halle	Helmut

### Freitag

16:00 – 17:30	Fortgeschrittene wU16-2	FeriSportpark	Markus
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mixU12-1	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Liz + Markus
18:00 – 19:30	Leistungsklasse mU16-1	KFG obere Halle	Helmut
19:00 – 20:30	Damen 1	FeriSportpark	Jay
19:00 – 20:30	Damen 3	FeriSportpark	Georg
20:30 – 22:00	Damen 2	FeriSportpark	Geri
20:30 – 22:00	Just for fun Ü40	FeriSportpark	Michael

### Samstag

10:00 – 11:30	Anfänger mixU8	KFG obere Halle	Wolfgang
11:30 – 13:00	Anfänger + Fortgeschr. mixU10	KFG obere Halle	Wolfgang

**Ansprechpartner weibl. Ber.** Liz Rhein | 0151 4000 1425  
**Ansprechpartner männl. Ber.** Helmut Wolf | 0157 7157 6125  
**Abteilungsleiter** Michael Betz | 0173 6827517



# Cheerleading

## Mittwoch

18.00 – 19.30                      Cheerleading (14-18)                      Lisa + Aileen

**Ansprechpartner**      Lisa Rennau | 0173 - 9747762

# Dance Kids

## Montag

15.00 – 15.45                      DanceMinis (5-7)                      1st Cut

15.45 – 16.30                      DanceMaxis (8-10)                      1st Cut

16.30 – 17.30                      Dance Teens (11-13)                      1st Cut

17.30 – 18.30                      Breakdance                      Sanja

18.00 – 19.00                      MTV Moves (ab 14)                      1st Cut

## Dienstag

16.00 – 16.45                      Kreativer Kindertanz (3-5)                      Aileen

16.45 – 17.45                      Dance Minis (5-7)                      Aileen

## Donnerstag

16.00 – 17.00                      Gym & Dance Minis (4-6)                      Dani

17.00 – 18.00                      Gym & Dance Kids (7-13)                      Dani

## Freitag

16.00 – 16.45                      Tanzen von A-Z (3-5)                      Aileen

**Ansprechpartner**      Tanja Finken | 0172 – 4330 252

# Fechten

## Dienstag

18.00 – 20.00      Kinder / Jugend                      Hochtaunushalle      Nikko

## Donnerstag

18.00 – 19.30      Kinder/Jugend Anfänger      Hochtaunushalle      Vladimir

19.30 – 21.00      Kinder/Jugend Anfänger      Hochtaunushalle      Vladimir

20.00 – 22.00      Erwachsene                      Hochtaunushalle      Vladimir

**Ansprechpartner**      Vladimir Chubarov | 0178 – 8973 765

## Montag

9.00 – 10.15	Gymnastik 50+		Hildegard
10.30 – 11.30	Gymnastik Damen		Hildegard
16.30 – 18.00	Fit & Gesund (D+H)		Ella
18.00 – 19.00	Mach mit bleib fit (D+H)	Maria-Scholz-Schule	Anette

## Dienstag

18.00 – 19.00	Gymnastik Damen	Maria-Scholz-Schule	Anette
---------------	-----------------	---------------------	--------

## Donnerstag

10.00 – 11.00	Damen Stuhlgymnastik		Anette
18.00 – 19.00	Funktionsgymnastik (D+H)	Maria-Scholz-Schule	Anette
19.00 – 20.00	Fit bis ins Alter Damen	Maria-Scholz-Schule	Anette
19.30 – 21.00	Er & Sie Gymnastik		Regine

## Freitag

8.45 – 10.00	Damen		Hildegard
10.00 – 11.00	Mach mit bleib fit (D+H)		Lilo
16.00 – 17.00	Gymnastik 50+ (D+H)	GS Dornholzhausen	Hildegard

## Samstag

9.30 – 10.30	Top Fit (D+H)		Shizue
--------------	---------------	--	--------

**Ansprechpartner** Anette Broweleit | 06172 - 81833

## Dienstag

20.00 – 21.30	Anfänger / Fortgeschr.		Felice
---------------	------------------------	--	--------


## Freitag

20.00 – 21.30	Anfänger / Fortgeschr.		Felice
---------------	------------------------	--	--------

**Ansprechpartner** Felice Brandi | 06172 – 4581 71

Montag	Dienstag	Mittwoch
09:30 - 10.45 - Tanz 1 <b>Body Forming</b>	10:00 - 11:00 - Dojo 2 <b>Body in Balance</b>	10:15 - 11:15 - Tanz 1 <b>BBP &amp; Rückenfit</b>
16:30 - 17:15 - Dojo 2 <b>Wirbelsäulengym</b>	15:30 - 16:15 - Dojo 2 <b>Wirbelsäulengym</b>	
18:00 - 18:55 - Turnhalle <b>Body Forming</b>	18:00 - 18:55 - Tanz 1 <b>Zumba Sentao™</b>	
	18:00 - 18:55 - Turnhalle <b>Body Tuning</b>	18:30 - 19:30 - Turnhalle <b>ToughClass</b>
19:00 - 19:55 - Turnhalle <b>Zumba®</b>	19:00 - 19:55 - Turnhalle <b>Zumba®</b>	19:00 - 20:15 - Tanz 1 <b>deepWORK®</b>
19:30 - 20.25 - Dojo 2 <b>Body in Balance</b>	19:10 - 20:25 - Tanz 1 <b>Pilates</b>	20:00 - 21:30 - Tanz 2 <b>Yoga</b>



Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 10:30 - Kraftraum <b>Fit am Gerät</b>	9:30 - 10:30 - Tanz 1 <b>Fit Mix</b>	10:30 - 11:25 Tanz 1 <b>Step Aerobic</b> alle Klassen
		11:30 - 12:30 - Tanz 1 <b>bodyART®</b>
17:30 - 18:25 Dojo 2 <b>BBP &amp; Rückenfit</b>	17:30 - 18:25 - Tanz 1 <b>Step Aerobic</b>	
18:00 - 18:55 - Tanz 1 <b>Zumba®</b>	18:30 - ____ - Tanz 1 <b>Monats-Special*</b> Nach Aushang	
18:30 - 19:30 - Dojo 2 <b>Fitnessboxen</b>		
	<b>Balance</b>	
	<b>Shape</b>	
	<b>Cardio</b>	*findet einmal im Monat statt

# I-Sport

## Dienstag

16.00 – 17.00 Integratives Judo Ernst

## Freitag

16.45 – 18.15 Krafttraining Ernst

## Sonntag – nach Einladung

Tanzen Hannah

**Ansprechpartner**

**Kontakt über die Geschäftsstelle**

# Judo

## Montag

16.00 – 17.00 U8/U10 Anfänger (ab Weißgurt) Markus

17.00 – 19.00 U12 Wettkampf (ab Gelbgurt) Markus, Maria, Andreas

18.30 – 19.00 ab U16 Individ. Techniktraining (nach Absprache) Markus

19.00 – 21.00 ab U16 Technik & Randori Markus

## Dienstag

17.00 – 18.30 ab U10 Freizeitjudo Jugend (alle Gürtel) Ernst

18.30 – 20.00 ab U15 Freizeitjudo Jugend (alle Gürtel) Ernst

18.30 – 20.00 ab U16 Krafttraining nach Absprache Mario

20.00 – 22.00 ab 16 Technik & Randori Peter, Mario

## Mittwoch

16.00 – 17.30 U8/U10 Talentförderung (auf Einladung) Markus

17.30 – 19.00 U12 Wettkampf (ab Gelbgurt) Markus, Maria, Andreas

19.00 – 20.30 ab U16 Technik & Randori Markus

20.30 – 22.00 ab U16 Kata- und Prüfungstraining (alle Gürtel) Ernst, David

## Donnerstag

15.30 – 16.30	U8/U10 Anfänger (ab Weißgurt)	Markus
16.30 – 17.30	U10 Fortgeschrittene	Markus
17.30 – 19.00	<b>ab U13 HJV Jugendstützpunkt</b>	Markus Landestrainer
17.30 – 19.00	ab U16 Krafttraining nach Absprache	Mario
19.00 – 21.00	<b>ab U16 HJV Landesstützpunkt</b>	Mario Landestrainer
20.00 – 21.30	Erwachsene Anfänger (ab Weißgurt)	Ralf

## Freitag

16.00 – 17.00	U8/U10 Anfänger (ab Weißgurt)	Maria
17.00 – 18.30	U12 Wettkampf (ab Gelbgurt)	Markus, Maria, Andreas
18.30 – 20.00	ab U15 Freizeitjudo Jugend & Erwachsene (alle Gürtel)	Ernst
20.00 – 21.00	ab U16 Technik & Randori	Mario

**Ansprechpartner** Andreas Frost | [trainingsanfrage@htg-judo.de](mailto:trainingsanfrage@htg-judo.de)

Neue Anfängerkurse für alle Altersklassen starten nach den Sommerferien.  
Informationen finden Sie auf unserer Judo-Homepage [www.htg-judo.de](http://www.htg-judo.de)



## Karate

### Montag

19.00 – 21.00	Erwachsene / Fitness	Detlev
---------------	----------------------	--------

### Dienstag

9.00 – 11.00	Gymnastik / Fitness	Detlev
--------------	---------------------	--------

### Mittwoch

18.00 – 19.00	Kinder	Rudolf + Paul
---------------	--------	---------------

19.00 – 20.00	Jugendliche & Erwachsene	Paul
---------------	--------------------------	------

20.00 – 21.00	Selbstvert. (ab 16)	Thomas
---------------	---------------------	--------

### Freitag

18.00 – 19.00	Kinder	Heinz
---------------	--------	-------

18.15 – 19.15	Erwachsene	Detlev
---------------	------------	--------

**Ansprechpartner**    Stefan Wagner | 0175 – 1501008

## Leichtathletik

Training in der Sommersaison bis Oktober 2018:

### Montag

18.00 – 19:30	U14 - U16	Sportzentrum Nordwest	Alex
---------------	-----------	-----------------------	------

18.00 – 20.00	Wettkampfgruppe	Sportzentrum Nordwest	Thomas
---------------	-----------------	-----------------------	--------

### Dienstag

18.00 – 20.00	Wettkampfgruppe	Sportzentrum Nordwest	Thomas
---------------	-----------------	-----------------------	--------

18.00 – 19.30	U14 Leistungsgruppe	Sportzentrum Nordwest	Matze
---------------	---------------------	-----------------------	-------

### Mittwoch

18.00 – 19.30	Leistungsgruppe	Sportzentrum Nordwest	Matze
---------------	-----------------	-----------------------	-------

18.00 – 19.30	U8 – U12	Sportzentrum Nordwest	Fiona
---------------	----------	-----------------------	-------

## Leichtathletik

### Donnerstag

18.00 – 20.00 Wettkampfgruppe Sportzentrum Nordwest Thomas

18.00 – 19.30 U14 – U16 Sportzentrum Nordwest Alex

### Freitag

18.00 – 20.00 Wettkampfgruppe Sportzentrum Nordwest Thomas

18.00 – 19:30 Leistungsgruppe Sportzentrum Nordwest Matze

18.00 – 19.30 U8 - U12 Sportzentrum Nordwest Caro

**Kontakt über** [leichtathletik@htg-badhomburg.de](mailto:leichtathletik@htg-badhomburg.de)

## Ninja Warrior

### Donnerstag

19.15 – 20.15 Jugendliche ab 8 J. Andy

20.15 – 21.30 Erwachsene Andy

**Ansprechpartner** Tanja Finken | 0172 – 4330 252

## Tennis

Tennissommertraining und Camps werden ausschließlich über die HTG Geschäftsstelle organisiert. Bei Fragen wenden Sie sich bitte telefonisch 06172-22929 oder per Mail [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de) an die Geschäftsstelle.

**Tennis Manager** Marco Keastle | [marco.kaestle@htg-badhomburg.de](mailto:marco.kaestle@htg-badhomburg.de)

| 0176 61367034

# Turnen

## Montag

16.00 – 17.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Maria
17.00 – 18.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Maria
16.00 – 17.00	Eltern-Kind (bis 4)	GS Dornholzhausen	Tanja
17.00 – 18.00	Kids in action (6-9)	GS Dornholzhausen	Tanja

## Dienstag

16.00 – 17.00		Eltern-Kind (bis 4)	Hildegard
17.00 – 18.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Tanja

## Mittwoch

09.45 – 10.45		Baby Fit	Tanja
16.00 – 17.00		Kinderturnen (3 - 5)	Sabine
17.00 – 18.00		Kinderturnen (6 - 9)	Sabine

## Donnerstag

10.45 – 11.45		Eltern-Kind (ab 14 Monate)	Tanja
15.00 – 16.00		Kinderturnen (4-6)	Tanja
16.00 – 17.00		Eltern-Kind (bis 4)	Tanja
17.00 – 18.00		Eltern-Kind (bis 4)	Tanja
18.00 – 19.00		Kids in Action (ab 9)	Tanja

## Freitag

15.30 – 16.30		Eltern-Kind (bis 4)	Nicki
16.30 – 17.30		Kinderturnen (4-6)	Nicki
17.30 – 18.30		Kinderturnen (6-9)	Nicki
17.00 – 18.00	Eltern-Kind (bis 4)	GS Dornholzhausen	Tanja

**Ansprechpartner Tanja Finken | 0172 – 4330 252**



## Montag

17.00 – 18.30	U12/U13/Anfänger ab Jg. 2008	GaG	Nicki
18.30 – 20.00	Jugendgrundklasse w/m	GaG	Johanna S.
19.30 – 22.30	Damen I	FeriSportpark	Jens
20.00 – 22.00	Senioren	Hochtaunushalle	Fritz

## Dienstag

18.30 – 20.00	U14/U15 w	GaG	Chris
19.00 – 20.30	Damen 4	GaG	Christian
18.30 – 20.30	Damen 3	GaG	Markus
20.00 – 22.00	Damen 2	GaG	Frank
20.00 – 22.00	Senioren-Mixed	Hochtaunushalle	Ludwig

## Donnerstag

15.30 – 17.00	U12/U13/Anfänger ab Jg. 2008	FeriSportpark	Nicki /Anastasia
17.00 – 18.30	U15 w	FeriSportpark	Chris
18.30 – 20.00	Damen 4	GaG	Christian
18.30 – 20.30	Damen 3	FeriSportpark	Markus
19.30 – 22.30	Damen 1	FeriSportpark	Jens
20.00 – 22.00	Damen 2	GaG	Frank

## Freitag

19.00 – 22.00	Unity Mixed	GaG	Ralf
20.00 – 22.00	Senioren Mixed	Hochtaunushalle	Ludwig

**Ansprechpartner Markus Klein | [markus.klein@htg-badhomburg.de](mailto:markus.klein@htg-badhomburg.de)**

# BIO IN BAD HOMBURG? GIBT'S BEI UNS. DAS BESTE BIO. VERSprochen.

DREI ZITRONEN  
AUF'S HAUS...

GUTSCHEIN  
FÜR DREI  
VITAMINREICHE  
ZITRONEN

Gutschein  
dreich aus-  
schneiden.  
Und bei uns  
einlösen.



Mehr als  
7.000 Artikel  
auf fast  
700 m²

terra  
verde  
**bio**  
Das beste BIO

Terra Verde Biomarkt  
**Bad Homburg**, Hessenring 97  
(an der Thomasbrücke, neben Esso)  
Telefon: 06172.13 95 20

Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr  
hg@terraverde.bio  
www.terraverde.bio

Terra Verde Biomarkt