



**Sportangebote
Sommer 2018**



Homburger Turngemeinde 1846 e.V.

Feri Sportpark

Niederstedter Weg 2 | 61348 Bad Homburg | Tel- 06172 2 29 29 |

Email: info@htg-badhomburg.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle und des HTG-Sportshop

Montag bis Freitag 10.00 Uhr – 12.30 und 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Alle unsere Sportangebote finden im FERISportpark statt oder wie angegeben

Akrobatik

Freitag

20.00 – 21 .30 Jugendliche + Erwachsene Jürgen

Ansprechpartner Kontakt über Geschäftsstelle | info@htg-badhomburg.de

Badminton

Montag

20.00 – 22.00 Erwachsene Hochtaunushalle Edith

Freitag

18.00 – 19.00 Schüler (8-14) Hochtaunushalle Edith

19.00 – 20.00 Jugendliche (14-17) Hochtaunushalle Edith

20.00 – 22.00 Erwachsene Hochtaunushalle Edith

Ansprechpartner Edith Bernhardt | 0172 – 5950 694

Ballschule

Dienstag

15.45 – 16.45 Kinder (5-7) Andy & Robin

16.45 – 17.45 Kinder (7-9) Andy & Robin

Ansprechpartner Kontakt über Geschäftsstelle | info@htg-badhomburg.de

Basketball

Montag

16:00 – 17:30	Anfänger + Fortgeschr. mixU12-2	FeriSportpark	Wiebke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Liz + Markus
17:30 – 19:00	Fortgeschrittene mU14-2	FeriSportpark	James
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	FeriSportpark	Tanja + Liz
19:00 – 20:30	Fortgeschrittene mU16-2	FeriSportpark	Michael
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr mU16-3	KFG Aula	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse mU18-1	KFG obere Halle	Helmut
20:30- 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay
20:30- 22:00	Herren 1	KFG obere Halle	Sebastian

Dienstag

16:00 – 17:30	Anfänger + Fortgeschr. mixU10	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mU14-1	FeriSportpark	Damjan
17:45 – 19:00	Leistungsklasse mixU12-1	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Liz + Markus
17:30 – 19:00	Anfänger + Fortgeschr. wU16-2	FeriSportpark	Markus
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. mU18-2	KFG Aula	Sebastian
19:00 – 20:30	Damen 2	FeriSportpark	Geri
20:30 – 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay
20:30 – 22:00	Herren 2	KFG obere Halle	Corque

Mittwoch

17:30 – 19:00	Leistungsklasse mU16-1	FeriSportpark	Helmut
17:30 – 19:00	Fortgeschrittene mU14-2	KFG obere Halle	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	FeriSportpark	Tanja + Liz
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. mU16-3	KFG Aula	Michael
19:00 – 20:30	Fortgeschrittene mU16-2	KFG obere Halle	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse mU18-1	FeriSportpark	Helmut
20:30 – 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay

Donnerstag

17:00 – 18:30	Leistungsklasse mU14-1	FeriSportpark	Damjan
17:30 – 19:00	Anfänger + Fortgeschr. mixU12-2	KFG obere Halle	Liz + Markus
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	KFG obere Halle	Tanja
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. mU18-2	KFG Aula	Sebastian
20:30 – 22:00	Herren 2	KFG obere Halle	Corque
20:30 – 22:00	Herren 1	KFG obere Halle	Helmut

Freitag

16:00 – 17:30	Fortgeschrittene wU16-2	FeriSportpark	Markus
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mixU12-1	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Liz + Markus
18:00 – 19:30	Leistungsklasse mU16-1	KFG obere Halle	Helmut
19:00 – 20:30	Damen 1	FeriSportpark	Jay
19:00 – 20:30	Damen 3	FeriSportpark	Georg
20:30 – 22:00	Damen 2	FeriSportpark	Geri
20:30 – 22:00	Just for fun Ü40	FeriSportpark	Michael

Samstag

10:00 – 11:30	Anfänger mixU8	KFG obere Halle	Wolfgang
11:30 – 13:00	Anfänger + Fortgeschr. mixU10	KFG obere Halle	Wolfgang

Ansprechpartner weibl. Ber. Liz Rhein | 0151 4000 1425
Ansprechpartner männl. Ber. Helmut Wolf | 0157 7157 6125
Abteilungsleiter Michael Betz | 0173 6827517



Cheerleading

Mittwoch

18.00 – 19.30 Cheerleading (14-18) Lisa + Aileen

Ansprechpartner Lisa Rennau | 0173 - 9747762

Dance Kids

Montag

15.00 – 15.45 DanceMinis (5-7) 1st Cut

15.45 – 16.30 DanceMaxis (8-10) 1st Cut

16.30 – 17.30 Dance Teens (11-13) 1st Cut

17.30 – 18.30 Breakdance Sanja

18.00 – 19.00 MTV Moves (ab 14) 1st Cut

Dienstag

16.00 – 16.45 Kreativer Kindertanz (3-5) Aileen

16.45 – 17.45 Dance Minis (5-7) Aileen

Donnerstag

16.00 – 17.00 Gym & Dance Minis (4-6) Dani

17.00 – 18.00 Gym & Dance Kids (7-13) Dani

Freitag

16.00 – 16.45 Tanzen von A-Z (3-5) Aileen

Ansprechpartner Tanja Finken | 0172 – 4330 252

Fechten

Dienstag

18.00 – 20.00 Kinder / Jugend Hochtaunushalle Nikko

Donnerstag

18.00 – 19.30 Kinder/Jugend Anfänger Hochtaunushalle Vladimir

19.30 – 21.00 Kinder/Jugend Anfänger Hochtaunushalle Vladimir

20.00 – 22.00 Erwachsene Hochtaunushalle Vladimir

Ansprechpartner Vladimir Chubarov | 0178 – 8973 765

Gymnastik

Montag

9.00 – 10.15	Gymnastik 50+		Hildegard
10.30 – 11.30	Gymnastik Damen		Hildegard
16.30 – 18.00	Fit & Gesund (D+H)		Ella
18.00 – 19.00	Mach mit bleib fit (D+H)	Maria-Scholz-Schule	Anette

Dienstag

18.00 – 19.00	Gymnastik Damen	Maria-Scholz-Schule	Anette
---------------	-----------------	---------------------	--------

Donnerstag

10.00 – 11.00	Damen Stuhlgymnastik		Anette
18.00 – 19.00	Funktionsgymnastik (D+H)	Maria-Scholz-Schule	Anette
19.00 – 20.00	Fit bis ins Alter Damen	Maria-Scholz-Schule	Anette
19.30 – 21.00	Er & Sie Gymnastik		Regine

Freitag

8.45 – 10.00	Damen		Hildegard
10.00 – 11.00	Mach mit bleib fit (D+H)		Lilo
16.00 – 17.00	Gymnastik 50+ (D+H)	GS Dornholzhausen	Hildegard

Samstag

9.30 – 10.30	Top Fit (D+H)		Shizue
--------------	---------------	--	--------

Ansprechpartner Anette Broweleit | 06172 - 81833

laido

Dienstag


20.00 – 21.30	Anfänger / Fortgeschr.	Felice
---------------	------------------------	--------

Freitag

20.00 – 21.30	Anfänger / Fortgeschr.	Felice
---------------	------------------------	--------

Ansprechpartner Felice Brandi | 06172 – 4581 71

Montag	Dienstag	Mittwoch
09:30 - 10.45 - Tanz 1 Body Forming	10:00 - 11:00 - Dojo 2 Body in Balance	10:15 - 11:15 - Tanz 1 BBP & Rückenfit
16:30 - 17:15 - Dojo 2 Wirbelsäulengym	15:30 - 16:15 - Dojo 2 Wirbelsäulengym	
18:00 - 18:55 - Turnhalle Body Forming	18:00 - 18:55 - Tanz 1 Zumba Sentao™	
	18:00 - 18:55 - Turnhalle Body Tuning	18:30 - 19:30 - Turnhalle ToughClass
19:00 - 19:55 - Turnhalle Zumba®	19:00 - 19:55 - Turnhalle Zumba®	19:00 - 20:15 - Tanz 1 deepWORK®
19:30 - 20.25 - Dojo 2 Body in Balance	19:10 - 20:25 - Tanz 1 Pilates	20:00 - 21:30 - Tanz 2 Yoga

Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 10:30 - Kraftraum Fit am Gerät	9:30 - 10:30 - Tanz 1 Fit Mix	10:30 - 11:25 Tanz 1 Step Aerobic alle Klassen
		11:30 - 12:30 - Tanz 1 bodyART®
17:30 - 18:25 Dojo 2 BBP & Rückenfit	17:30 - 18:25 - Tanz 1 Step Aerobic	
18:00 - 18:55 - Tanz 1 Zumba®	18:30 - ____ - Tanz 1 Monats-Special* Nach Aushang	
18:30 - 19:30 - Dojo 2 Fitnessboxen		
	Balance	
	Shape	
	Cardio	*findet einmal im Monat statt

Donnerstag

15.30 – 16.30	U8/U10 Anfänger (ab Weißgurt)	Markus
16.30 – 17.30	U10 Fortgeschrittene	Markus
17.30 – 19.00	ab U13 HJV Jugendstützpunkt	Markus Landestrainer
17.30 – 19.00	ab U16 Krafttraining nach Absprache	Mario
19.00 – 21.00	ab U16 HJV Landesstützpunkt	Mario Landestrainer
20.00 – 21.30	Erwachsene Anfänger (ab Weißgurt)	Ralf

Freitag

16.00 – 17.00	U8/U10 Anfänger (ab Weißgurt)	Maria
17.00 – 18.30	U12 Wettkampf (ab Gelbgurt)	Markus, Maria, Andreas
18.30 – 20.00	ab U15 Freizeitjudo Jugend & Erwachsene (alle Gürtel)	Ernst
20.00 – 21.00	ab U16 Technik & Randori	Mario

Ansprechpartner Andreas Frost | trainingsanfrage@htg-judo.de

Neue Anfängerkurse für alle Altersklassen starten nach den Sommerferien.
Informationen finden Sie auf unserer Judo-Homepage www.htg-judo.de



Karate

Montag

19.00 – 21.00	Erwachsene / Fitness	Detlev
---------------	----------------------	--------

Dienstag

9.00 – 11.00	Gymnastik / Fitness	Detlev
--------------	---------------------	--------

Mittwoch

18.00 – 19.00	Kinder	Rudolf + Paul
---------------	--------	---------------

19.00 – 20.00	Jugendliche & Erwachsene	Paul
---------------	--------------------------	------

20.00 – 21.00	Selbstvert. (ab 16)	Thomas
---------------	---------------------	--------

Freitag

18.00 – 19.00	Kinder	Heinz
---------------	--------	-------

18.15 – 19.15	Erwachsene	Detlev
---------------	------------	--------

Ansprechpartner Stefan Wagner | 0175 – 1501008

Leichtathletik

Training in der Sommersaison bis Oktober 2018:

Montag

18.00 – 19:30	U14 - U16	Sportzentrum Nordwest	Alex
---------------	-----------	-----------------------	------

18.00 – 20.00	Wettkampfgruppe	Sportzentrum Nordwest	Thomas
---------------	-----------------	-----------------------	--------

Dienstag

18.00 – 20.00	Wettkampfgruppe	Sportzentrum Nordwest	Thomas
---------------	-----------------	-----------------------	--------

18.00 – 19.30	U14 Leistungsgruppe	Sportzentrum Nordwest	Matze
---------------	---------------------	-----------------------	-------

Mittwoch

18.00 – 19.30	Leistungsgruppe	Sportzentrum Nordwest	Matze
---------------	-----------------	-----------------------	-------

18.00 – 19.30	U8 – U12	Sportzentrum Nordwest	Fiona
---------------	----------	-----------------------	-------

Leichtathletik

Donnerstag

18.00 – 20.00 Wettkampfgruppe Sportzentrum Nordwest Thomas

18.00 – 19.30 U14 – U16 Sportzentrum Nordwest Alex

Freitag

18.00 – 20.00 Wettkampfgruppe Sportzentrum Nordwest Thomas

18.00 – 19:30 Leistungsgruppe Sportzentrum Nordwest Matze

18.00 – 19.30 U8 - U12 Sportzentrum Nordwest Caro

Kontakt über leichtathletik@htg-badhomburg.de

Ninja Warrior

Donnerstag

19.15 – 20.15 Jugendliche ab 8 J. Andy

20.15 – 21.30 Erwachsene Andy

Ansprechpartner Tanja Finken | 0172 – 4330 252

Tennis

Tennissommertraining und Camps werden ausschließlich über die HTG Geschäftsstelle organisiert. Bei Fragen wenden Sie sich bitte telefonisch 06172-22929 oder per Mail info@htg-badhomburg.de an die Geschäftsstelle.

Tennis Manager Marco Keastle | marco.kaestle@htg-badhomburg.de

| 0176 61367034

Turnen

Montag

16.00 – 17.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Maria
17.00 – 18.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Maria
16.00 – 17.00	Eltern-Kind (bis 4)	GS Dornholzhausen	Tanja
17.00 – 18.00	Kids in action (6-9)	GS Dornholzhausen	Tanja

Dienstag

16.00 – 17.00		Eltern-Kind (bis 4)	Hildegard
17.00 – 18.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Tanja

Mittwoch

09.45 – 10.45		Baby Fit	Tanja
16.00 – 17.00		Kinderturnen (3 - 5)	Sabine
17.00 – 18.00		Kinderturnen (6 - 9)	Sabine

Donnerstag

10.45 – 11.45		Eltern-Kind (ab 14 Monate)	Tanja
15.00 – 16.00		Kinderturnen (4-6)	Tanja
16.00 – 17.00		Eltern-Kind (bis 4)	Tanja
17.00 – 18.00		Eltern-Kind (bis 4)	Tanja
18.00 – 19.00		Kids in Action (ab 9)	Tanja

Freitag

15.30 – 16.30		Eltern-Kind (bis 4)	Nicki
16.30 – 17.30		Kinderturnen (4-6)	Nicki
17.30 – 18.30		Kinderturnen (6-9)	Nicki
17.00 – 18.00	Eltern-Kind (bis 4)	GS Dornholzhausen	Tanja

Ansprechpartner Tanja Finken | 0172 – 4330 252



Montag

17.00 – 18.30	U12/U13/Anfänger ab Jg. 2008	GaG	Nicki
18.30 – 20.00	Jugendgrundklasse w/m	GaG	Johanna S.
19.30 – 22.30	Damen I	FeriSportpark	Jens
20.00 – 22.00	Senioren	Hochtaunushalle	Fritz

Dienstag

18.30 – 20.00	U14/U15 w	GaG	Chris
19.00 – 20.30	Damen 4	GaG	Christian
18.30 – 20.30	Damen 3	GaG	Markus
20.00 – 22.00	Damen 2	GaG	Frank
20.00 – 22.00	Senioren-Mixed	Hochtaunushalle	Ludwig

Donnerstag

15.30 – 17.00	U12/U13/Anfänger ab Jg. 2008	FeriSportpark	Nicki /Anastasia
17.00 – 18.30	U15 w	FeriSportpark	Chris
18.30 – 20.00	Damen 4	GaG	Christian
18.30 – 20.30	Damen 3	FeriSportpark	Markus
19.30 – 22.30	Damen 1	FeriSportpark	Jens
20.00 – 22.00	Damen 2	GaG	Frank

Freitag

19.00 – 22.00	Unity Mixed	GaG	Ralf
20.00 – 22.00	Senioren Mixed	Hochtaunushalle	Ludwig

Ansprechpartner Markus Klein | markus.klein@htg-badhomburg.de

BIO IN BAD HOMBURG? GIBT'S BEI UNS. DAS BESTE BIO. VERSprochen.

DREI ZITRONEN
AUF'S HAUS...

GUTSCHEIN
FÜR DREI
VITAMINREICHE
ZITRONEN

Gutschein
dreich aus-
schneiden.
Und bei uns
einlösen.



Mehr als
7.000 Artikel
auf fast
700 m²

terra
verde
bio
Das beste BIO

Terra Verde Biomarkt
Bad Homburg, Hessenring 97
(an der Thomasbrücke, neben Esso)
Telefon: 06172.13 95 20

Wir sind für Sie da:
Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr
hg@terraverde.bio
www.terraverde.bio

 Terra Verde Biomarkt