

# Sportangebote



Frühjahr 2018



## Homburger Turngemeinde 1846 e.V.

### Feri Sportpark

Niederstedter Weg 2 | 61348 Bad Homburg | Tel- 06172 2 29 29 |

Email: [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de)

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle und des HTG-Sportshop

Montag bis Freitag 10.00 Uhr – 12.30 und 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Alle unsere Sportangebote finden im FERISportpark statt oder wie angegeben

## Akrobatik

### Freitag

20.00 – 21.30 Jugendliche + Erwachsene Jürgen

**Ansprechpartner** Kontakt über Geschäftsstelle | [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de)

## Badminton

### Montag

20.00 – 22.00 Erwachsene Hochtaunushalle Edith

### Freitag

18.00 – 19.00 Schüler (8-14) Hochtaunushalle Edith

19.00 – 20.00 Jugendliche (14-17) Hochtaunushalle Edith

20.00 – 22.00 Erwachsene Hochtaunushalle Edith

**Ansprechpartner** Edith Bernhardt | 0172 – 5950 694

## Ballschule

### Dienstag

15.45 – 16.45 Kinder (5-7) Sören & Andy

16.45 – 17.45 Kinder (7-9) Sören & Andy

**Ansprechpartner** Kontakt über Geschäftsstelle | [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de)

# Basketball

## Montag

16:00 – 17:30	Anfänger mU14-3	FeriSportpark	Mustafa
17:30 – 19:00	Anfänger + Fortgeschr. mixU12-2	KFG obere Halle	Gregor + James
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Markus
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mU14-1	KFG obere Halle	Damjan
17:30 – 19:00	Fortgeschrittene mU14-2	FeriSportpark	Michael
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	FeriSportpark	Tanja
19:00 – 20:30	Fortgeschrittene mU16-2	KFG obere Halle	Sebastian
19:00 – 20:30	Leistungsklasse mU18	KFG obere Halle	Helmut
20:30- 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay
20:30- 22:00	Herren 1	KFG obere Halle	Sebastian

## Dienstag

16:15 – 17:30	Anfänger + Fortgeschr. mixU10	FeriSportpark	Liz
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mixU12-1	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Markus
19:00 – 20:30	Damen 2	FeriSportpark	Geri
19:15 – 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay
20:30 – 22:00	Herren 2	KFG obere Halle	Corque

## Mittwoch

16:00 – 17:30	Anfänger mU14-3	FeriSportpark	Mustafa
17:00 – 18:30	Leistungsklasse mU14-1	KFG Aula	Damjan
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mU16-1	FeriSportpark	Helmut
17:30 – 19:00	Fortgeschrittene mU14-2	FeriSportpark	Michael
17:30 – 19:00	Fortgeschrittene wU14-2	KFG obere Halle	Liz
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	FeriSportpark	Tanja
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. wU16-2	KFG Aula	Michael
19:00 – 20:30	Fortgeschrittene mU16-2	KFG obere Halle	Sebastian
19:00 – 20:30	Fortgeschr. mU16-3	KFG Aula	Michael

19:00 – 20:30	Leistungsklasse mU18	FeriSportpark	Helmut
20:30 – 22:00	Damen 1	FeriSportpark	Jay
20:30 – 22:00	Herren 1	KFG obere Halle	Sebastian

## Donnerstag

17:00 – 18:30	Leistungsklasse mU14-1	FeriSportpark	Damjan
17:30 – 19:00	Anfänger + Fortgeschr. mixU10	KFG obere Halle	Liz
17:30 – 19:00	Anfänger + Fortgeschr. mixU12-2	KFG obere Halle	Gregor + James
19:00 – 20:30	Leistungsklasse wU16-1	KFG obere Halle	Tanja
19:00 – 20:30	Anfänger + Fortgeschr. wU16-2	KFG Aula	Michael
19:00 – 20:30	Fortgeschr. mU16-3	KFG Aula	Michael
20:30 – 22:00	Herren 2	KFG obere Halle	Corque

## Freitag

16:00 – 17:30	Fortgeschrittene wU14-2	FeriSportpark	Liz
17:30 – 19:00	Leistungsklasse mixU12-1	FeriSportpark	Anke
17:30 – 19:00	Leistungsklasse wU14-1	FeriSportpark	Markus
18:00 – 19:30	Leistungsklasse mU16-1	KFG obere Halle	Helmut
19:00 – 20:30	Damen 1	FeriSportpark	Jay
19:00 – 20:30	Damen 3	FeriSportpark	Georg
20:30 – 22:00	Damen 2	FeriSportpark	Geri
20:30 – 22:00	Just for fun Ü40	FeriSportpark	Michael

## Samstag

10:00 – 11:30	Anfänger mixU8	KFG obere Halle	Wolfgang
---------------	----------------	-----------------	----------

**Ansprechpartner weibl. Ber.** Liz Rhein | 0151 4000 1425  
**Ansprechpartner männl. Ber.** Helmut Wolf | 0157 7157 6125  
**Abteilungsleiter** Michael Betz | 0173 6827517



# Cheerleading

## Mittwoch

18.00 – 19.30                      Cheerleading (14-18)                      Lisa

**Ansprechpartner**      Lisa Rennau | 0173 - 9747762

# Dance Kids

## Montag

15.00 – 15.45                      DanceMinis (5-7)                      1st Cut

15.45 – 16.30                      DanceMaxis (8-10)                      1st Cut

16.30 – 17.30                      Dance Teens (11-13)                      1st Cut

18.00 – 19.00                      MTV Moves (ab 14)                      1st Cut

## Dienstag

16.00 – 16.45                      Kreativer Kindertanz (3-5)                      Aileen

## Donnerstag

16.00 – 17.00                      Gym & Dance Minis (4-6)                      Dani

17.00 – 18.00                      Gym & Dance Kids (7-11)                      Dani

18.00 – 19.00                      Gym & Dance Teens (ab 12)                      Dani

## Freitag

16.00 – 16.45                      Tanzen von A-Z (3-5)                      Tanja

**Ansprechpartner**      Tanja Finken | 0172 – 4330 252

# Fechten

## Dienstag

18.00 – 20.00      Kinder / Jugend                      Hochtaunushalle      Nico

## Donnerstag

18.00 – 19:30      Kinder/Jugend Anfänger      Hochtaunushalle      Vladimir

19.30 – 21.00      Kinder/Jugend Anfänger      Hochtaunushalle      Vladimir

20.00 – 22.00      Erwachsene                      Hochtaunushalle      Vladimir

**Ansprechpartner**      Vladimir Chubarov | 0178 – 8973 765

## Montag

9.00 – 10.15	Gymnastik 50+		Hildegard
10.30 – 11.30	Gymnastik Damen		Hildegard
16.30 – 18.00	Fit & Gesund (D+H)		Ella
18.00 – 19.00	Mach mit bleib fit (D+H)	Maria-Scholz-Schule	Anette

## Dienstag

18.00 – 19.00	Gymnastik Damen	Maria-Scholz-Schule	Anette
---------------	-----------------	---------------------	--------

## Donnerstag

10.00 – 11.00	Damen Stuhlgymnastik		Anette
18.00 – 19.00	Funktionsgymnastik (D+H)	Maria-Scholz-Schule	Anette
19.00 – 20.00	Fit bis ins Alter Damen	Maria-Scholz-Schule	Anette
19.30 – 21.00	Er & Sie Gymnastik		Regine

## Freitag

8.45 – 10.00	Damen		Hildegard
10.00 – 11.00	Mach mit bleib fit (D+H)		Lilo
16.00 – 17.00	Gymnastik 50+ (D+H)	GS Dornholzhausen	Hildegard

## Samstag

9.30 – 10.30	Top Fit (D+H)		Shizue
--------------	---------------	--	--------

**Ansprechpartner** Anette Broweleit | 06172 - 81833

## Dienstag

20.00 – 21.30	Anfänger / Fortgeschr.		Felice
---------------	------------------------	--	--------


## Freitag

20.00 – 21.30	Anfänger / Fortgeschr.		Felice
---------------	------------------------	--	--------

**Ansprechpartner** Felice Brandi | 06172 – 4581 71

Montag	Dienstag	Mittwoch
09:30 - 10.45 - Tanz 1 <b>Body Forming</b>	10:00 - 11:00 - Dojo 2 <b>Body in Balance</b>	10:15 - 11:15 - Tanz 1 <b>BBP &amp; Rückenfit</b>
16:30 - 17:15 - Dojo 2 <b>Wirbelsäulengym</b>	15:45 - 16:30 - Dojo 2 <b>Wirbelsäulengym</b>	
18:00 - 18:55 - Turnhalle <b>Body Forming</b>	18:00 - 18:55 - Tanz 1 <b>Zumba Sentao™</b>	18:30 - 19:25 - Turnhalle <b>Latindance</b>
19:00 - 19:55 - Tanz 1 <b>Dance4Fun</b>	18:00 - 18:55 - Turnhalle <b>Body Tuning</b>	19:00 - 20:15 - Tanz 1 <b>deepWORK®</b>
19:00 - 19:55 - Turnhalle <b>Zumba® Einsteiger</b>	19:00 - 19:55 - Turnhalle <b>Zumba®</b>	19:30 - 20:30 - Turnhalle <b>ToughClass</b>
19:30 - 20.25 - Aitokan <b>Body in Balance</b>	19:10 - 20:25 - Tanz 1 <b>Pilates</b>	20:00 - 21:30 - Tanz 2 <b>Yoga</b>



Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 10:30 - Kraftraum <b>Fit am Gerät</b>	9:30 - 10:30 - Tanz 1 <b>Fit Mix</b>	10:30 - 11:25 Tanz 1 <b>Step Aerobic</b> alle Klassen
10:45 - 11:45 - Dojo 2 <b>Life Kinetic</b>		11:30 - 12:30 - Tanz 1 <b>bodyART®</b>
17:30 - 18:25 Dojo 2 <b>BBP &amp; Rückenfit</b>	17:30 - 18:25 - Tanz 1 <b>Step Aerobic</b>	
18:00 - 18:55 - Tanz 1 <b>Zumba®</b>	18:30 - 20:00 - Tanz 1 <b>Power Workout</b>	
18:30 - 19:30 - Dojo 2 <b>Fitnessboxen</b>		
	<b>Balance</b>	
	<b>Shape</b>	
	<b>Cardio</b>	



## Donnerstag

15.30 – 16.30	U8/U10 Anfänger (ab Weißgurt)	Markus
16.30 – 17.30	U10 Fortgeschrittene	Markus
17.30 – 19.00	<b>ab U13 HJV Jugendstützpunkt</b>	Markus Landestrainer
17.30 – 19.00	ab U16 Krafttraining nach Absprache	Mario
19.00 – 21.00	<b>ab U16 HJV Landesstützpunkt</b>	Mario Landestrainer
20.00 – 21.30	Erwachsene Anfänger (ab Weißgurt)	Ralf

## Freitag

16.00 – 17.00	U8/U10 Anfänger (ab Weißgurt)	Maria
17.00 – 18.30	U12 Wettkampf (ab Gelbgurt)	Markus, Maria, Andreas
18.30 – 20.00	ab U15 Freizeitjudo Jugend & Erwachsene (alle Gürtel)	Ernst
20.00 – 21.00	ab U16 Technik & Randori	Mario

**Ansprechpartner** Andreas Frost | [trainingsanfrage@htg-judo.de](mailto:trainingsanfrage@htg-judo.de)

Neue Anfängerkurse für alle Altersklassen starten nach den Sommerferien.  
Informationen finden Sie auf unserer Judo-Homepage [www.htg-judo.de](http://www.htg-judo.de)



# Karate

## Montag

19.00 – 21.00	Erwachsene / Fitness	Detlev
---------------	----------------------	--------

## Dienstag

9.00 – 11.00	Erwachsene / Fitness	Detlev
--------------	----------------------	--------

## Mittwoch

18.30 – 19.30	Kinder Anfänger	Sebastian
---------------	-----------------	-----------

18.30 – 19.30	Kinder Fortgeschrittene	Paul
---------------	-------------------------	------

19.30 – 21.30	Erwachsene	Paul
---------------	------------	------

## Freitag

18.00 – 19.00	Kinder Anfänger	Alexander
---------------	-----------------	-----------

18.00 – 19.00	Kinder Fortgeschrittene	Heinz
---------------	-------------------------	-------

18.15 – 19.15	Erwachsene / Fitness	Detlev
---------------	----------------------	--------

19.00 – 21.00	Erwachsene (ab 16)	Heinz
---------------	--------------------	-------

**Ansprechpartner**    **Stefan Wagner | 0175 – 1501008**

# Leichtathletik

Training in der Wintersaison bis April 2018:

## Montag

18.00 – 20.00	Wettkampfgruppe	FeriSportpark	Thomas
---------------	-----------------	---------------	--------

## Dienstag

18.00 – 20.00	Wettkampfgruppe	Nach Absprache	Thomas
---------------	-----------------	----------------	--------

18.00 – 19.30	U16	Hochtaunushalle	Alex
---------------	-----	-----------------	------

18.00 – 19.30	U12/U14	Hochtaunushalle	Dominik
---------------	---------	-----------------	---------

18.00 – 19.30	U14 Leistungsgruppe	Nach Absprache	Matze
---------------	---------------------	----------------	-------

18.00 - 19.30	Minis	Hochtaunushalle	Dominik
---------------	-------	-----------------	---------

## Leichtathletik

### Donnerstag

18.00 – 20.00	Wettkampfgruppe	Nach Absprache	Thomas
---------------	-----------------	----------------	--------

### Freitag

18.00 – 20.00	Wettkampfgruppe	FeriSportpark	Thomas
---------------	-----------------	---------------	--------

17.30 – 19:00	U10	Hochtaunushalle	Alex
---------------	-----	-----------------	------

18.00 – 19.30	U12/U14	Hochtaunushalle	Dominik
---------------	---------	-----------------	---------

18.00 – 19.30	U14 Leistungsgruppe	Nach Absprache	Matze
---------------	---------------------	----------------	-------

18.00-19.30	U16	Maria-Ward Sporthalle	Caro
-------------	-----	-----------------------	------

<b>Kontakt über</b>	<b>leichtathletik@htg-badhomburg.de</b>
---------------------	---

## Ninja Warrior

### Donnerstag

19.00 – 20.15	Jugendliche ab 14 J.	Tanja/Andy
---------------	----------------------	------------

20.30 – 22.00	Erwachsene	Andy
---------------	------------	------

<b>Ansprechpartner</b>	<b>Tanja Finken   0172 – 4330 252</b>
------------------------	---------------------------------------

## Tennis

Tennissommertraining und Camps werden ausschließlich über die HTG Geschäftsstelle organisiert. Bei Fragen wenden Sie sich bitte telefonisch 06172-22929 oder per Mail [info@htg-badhomburg.de](mailto:info@htg-badhomburg.de) an die Geschäftsstelle.

<b>Tennisvorstand</b>	<b>Thorsten Kaiser   0171 5112 522   vorsitzender@htg-tennis.de</b>
-----------------------	---

# Turnen

## Montag

16.00 – 17.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Maria
17.00 – 18.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Maria
16.00 – 17.00	Eltern-Kind (bis 4)	GS Dornholzhausen	Tanja
17.00 – 18.00	Kids in action (6-9)	GS Dornholzhausen	Tanja

## Dienstag

16.00 – 17.00		Eltern-Kind (bis 4)	Hildegard
17.00 – 18.00		Kleinkinderturnen (4-6)	Tanja

## Mittwoch

09.45 – 10.45		Baby Fit	Tanja
16.00 – 17.00		Kinderturnen (3 - 5)	Sabine
17.00 – 18.00		Kinderturnen (6 - 9)	Sabine

## Donnerstag

10.45 – 11.45		Eltern-Kind (ab 14 Monate)	Tanja
15.00 – 16.00		Kinderturnen (4-6)	Tanja
16.00 – 17.00		Eltern-Kind (bis 4)	Tanja
17.00 – 18.00		Eltern-Kind (bis 4)	Tanja
18.00 – 19.00		Kids in Action (ab 9)	Tanja

## Freitag

16.00 – 17.00		Kinderturnen (4-6)	Anna
17.00 – 18.00		Kinderturnen (6-9)	Anna
17.00 – 18.00	Eltern-Kind (bis 4)	GS Dornholzhausen	Tanja

**Ansprechpartner** Tanja Finken | 0172 – 4330 252



## Montag

17.00 – 18.30	U12/U13/Anfänger ab Jg. 2008	GaG	Nicki
18.30 – 20.00	Jugendgrundklasse w/m	GaG	Johanna S.
19.30 – 22.30	Damen I	FeriSportpark	Jens
20.00 – 22.00	Senioren	Hochtaunushalle	Fritz

## Dienstag

15.45 – 16.45	Ballschule (Jg. 2010-2012)	FeriSportpark	Sean
16.45 – 17.45	Ballspiele (Jg. 2008-2010)	FeriSportpark	Sean
18.30 – 20.00	U14/U15 w	GaG	Chris
19.00 – 20.30	Damen 4	GaG	Christian
18.30 – 20.30	Damen 3	GaG	Markus
20.00 – 22.00	Damen 2	GaG	Frank
20.00 – 22.00	Senioren-Mixed	Hochtaunushalle	Ludwig

## Donnerstag

15.30 – 17.00	U12/U13/Anfänger ab Jg. 2008	FeriSportpark	Nicki /Anastasia
17.00 – 18.30	U15 w	FeriSportpark	Chris
18.30 – 20.00	Damen 4	GaG	Christian
18.30 – 20.30	Damen 3	FeriSportpark	Markus
19.30 – 22.30	Damen 1	FeriSportpark	Jens
20.00 – 22.00	Damen 2	GaG	Frank

## Freitag

19.00 – 22.00	Unity Mixed	GaG	Ralf
20.00 – 22.00	Senioren Mixed	Hochtaunushalle	Ludwig

Ansprechpartner Markus Klein | [markus.klein@htg-badhomburg.de](mailto:markus.klein@htg-badhomburg.de)

# BIO IN BAD HOMBURG? GIBT'S BEI UNS. DAS BESTE BIO. VERSprochen.

DREI ZITRONEN  
AUF'S HAUS...

GUTSCHEIN  
FÜR DREI  
VITAMINREICHE  
ZITRONEN

Gutschein  
dreich aus-  
schneiden.  
Und bei uns  
einlösen.



Mehr als  
7.000 Artikel  
auf fast  
700 m<sup>2</sup>

terra  
verde  
**bio**  
Das beste BIO

Terra Verde Biomarkt  
**Bad Homburg**, Hessenring 97  
(an der Thomasbrücke, neben Esso)  
Telefon: 06172.13 95 20

Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr  
hg@terraverde.bio  
www.terraverde.bio

 Terra Verde Biomarkt