








GroupFitness - 2. Osterferien

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
10:00 - 11:00 - Dojo 2 Body in Balance Trainer: Doris 	10:15 - 11:15 - Tanz 1 BBP & Rückenfit Trainer: Sabine 		10:30 - 11:30 - Turnhalle Zumba® Trainer: August 
18:15 - 19:15 - Tanz 1 Body Tuning Trainer: Carmen 		18:30 – 19:30 - Dojo 2 Fitnessboxen Trainer: Claudia 	
19:15 - 20:30 - Tanz 1 Pilates Trainer: Carmen 	19:00 - 20:15 - Tanz 1 deepWORK® Trainer Doris 