









# GroupFitness - 1. Osterferienwoche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
	10:00 - 11:00 - Dojo 2 <b>Body in Balance</b> Trainer: Doris 	10:15 - 11:15 - Tanz 1 <b>BBP &amp; Rückenfit</b> Trainer: Sabine 		11:30 - 12:30 - Tanz 1 <b>bodyART®</b> Trainer: Sascha 
	18:15 - 19:15 - Tanz 1 <b>Body Tuning</b> Trainer: Carmen 		17:30 - 18:30 - Tanz 1 <b>Step</b> Trainer: August 	
19:00 - 20:00 - Turnhalle <b>Zumba® Einsteiger</b> Trainer: Miriam 	19:15 - 20:30 - Tanz 1 <b>Pilates</b> Trainer: Carmen 	19:00 - 20:15 - Tanz 1 <b>deepWORK®</b> Trainer Doris 